



لقاح كوفيد-19

الأهمية:

اللقاح المضاد لفيروس كورونا (كوفيد-19)، شأنه شأن جميع اللقاحات يعلم الجسم أن يحارب ضد جرثومة من الجراثيم التي تسبب المرض. تحميك اللقاحات الشائعة الأخرى من الإنفلونزا والالتهاب الرئوي والكزاز (التيتانوس). ويمكننا إبطاء انتشار فيروس كورونا بنجاح عندما يتم تطعيم 70% إلى 80% من الشعب.



الأنواع والطريقة:

وكمعظم اللقاحات، فإن لقاح كوفيد-19 هو حقنة تُعطى في الذراع أو عضلة كبيرة أخرى. وستحتاج إلى حقنتين - تبدأ الأولى في بناء مناعة الجسم ضد فيروس كورونا، أما الثانية فهي حقنة "معززة" لزيادة الحماية ضد الفيروس. ويجب إعطاء الحقنة الثانية بعد أسابيع من الحقنة الأولى.



الفئات التي تحصل على اللقاح:

جميع الأشخاص الذين يبلغون 12 عاماً فأكثر مؤهلون للحصول على اللقاح يجب تطعيم جميع الأشخاص المؤهلين للحصول على التطعيم يجب على الأشخاص الذين كان لديهم ردود فعل تحسسية تجاه اللقاحات أو الحُقن الأخرى في الماضي أن يسألوا مقدم الرعاية الصحية الخاص بهم. لا يمكنك الحصول على اللقاح إذا كنت مصاباً بفيروس كورونا (كوفيد-19) في الوقت الحاضر.



طريقة التسجيل للاستفادة من هذه الخدمة:

اتصل بعيادتك الصحية لتحديد موعد للحصول على اللقاح. وبعد إعطائك حقنة لقاح كوفيد-19، سوف تقوم عيادتك الصحية بملاحظتك مدة 15 دقيقة للتأكد من أنه ليس لديك ردة فعل تحسسية (حساسية). وبعد ذلك، ستخبرك عيادتك الصحية متى تعود من أجل الحقنة الثانية. المناعة - سوف يستطيع الجسم محاربة فيروس كورونا (كوفيد-19) بعد أسبوع إلى أسبوعين (1-2) على الأقل بعد الحقنة الثانية.



الآثار الجانبية:

مثلما يحدث مع الحُقن الأخرى، قد تشعر بالتهاب، وتعب، وألم، وربما ارتفاع في درجة حرارة الجسم في يوم تلقي حقنة لقاح كوفيد-19 وبعدها. وهذه الأعراض تعني أن الجسم يبني القدرة على الحماية من فيروس كورونا. وسوف يختفي معظمها خلال يومين (2). وقد تشعر بالمزيد من الأعراض بعد الحقنة الثانية. وتحتاج حقنتين للحماية الكاملة. تذكر، بعد حصولك على اللقاح، "لا يزال" عليك ارتداء الكمامة، والحفاظ على المسافة المادية، وغسل يديك.



السلامة:

اللقاحات المعتمدة آمنة وتقي من الإصابة بعدوى من فيروس كورونا (كوفيد-19). وفي التجارب السريرية، كان الأشخاص الذين حصلوا على اللقاح أقل عرضة للإصابة بالمرض بسبب فيروس كورونا (كوفيد-19) أو إدخالهم (تنويمهم) المستشفى من الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح. تلقى الملايين من الناس اللقاح مع ظهور عدد قليل جداً من المخاوف المتعلقة بالسلامة؛ يتفق الخبراء على أن فوائد اللقاح تفوق المخاطر المترتبة على الحصول على اللقاح.

